

# MESSAGERS DU JARDIN

## - EXPLORE 33

(MISSION DE 20H/SEMAINE)

### L'ASSOCIATION, LE PROJET

Ludosens est une association née en 2015. Elle crée des solutions d'insertion innovantes pour les personnes issues de la neurodiversité (Troubles du Spectre de l'Autisme, Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hypersensibilité, DYS et handicap psychique, HPI, hypersensibilité ou en lien avec la santé mentale...).

### POUR QUI ?

Pour tous les jeunes entre 16 et 30 ans issus de la neurodiversité avec ou sans diagnostic ayant envie de s'investir sur un projet à impact positif sur le thème des forêts jardins multisensoriels et des plantes comestibles.

Critères de sélection uniquement basés sur la motivation.

Candidature à adresser par mail à [contact@ludosens.com](mailto:contact@ludosens.com) avec **CV** et **lettre de motivation**.

### QUELLE RÉMUNÉRATION ?

Environ 619,83 euros par mois, cumulables à l'AAH, avec une part versée par l'Etat : 504,98 euros, une part versée par l'association : 114,85 euros mensuels.

### ENJEUX

#### COLLECTIF

Aujourd'hui, face aux défis climatiques, sociaux et de santé, nos modes de vie évoluent. L'alimentation durable devient un levier essentiel de transition avec la permaculture, qui propose des solutions concrètes, locales et inclusives. Elle transforme nos jardins, même urbains, en espaces vivants d'apprentissage, de partage et de résilience.

#### INDIVIDUEL

Contribuer à une meilleure compréhension de la neurodiversité dans la société, tout en développant des compétences en lien avec les métiers de l'environnement et de l'animation.



# MESSAGERS DU JARDIN

## - EXPLORE 33

(MISSION DE 20H/SEMAINE)

### ACTIVITÉS

Dans le cadre de son parcours permaculture, Ludosens recherche des messagers du jardin qui vont travailler en équipe.

#### 1ÈRE PHASE : DÉCOUVERTE ET CONNAISSANCE DE SOI

- 1 semaine d'ateliers et d'échanges notamment sur la neurodiversité

#### 2ÈME PHASE : PERMACULTURE

- Participation à un projet de plantation d'un jardin-forêt de plantes comestibles à notre parcelle de Caudéran, au 382 rue Pasteur (2jours/semaine)
- Cuisine santé à base de plantes comestibles.
- Conception d'animations ludiques, d'illustrations et de communication
- Intervention auprès de différents publics lors des explorations végétales et des dégustations sensorielles.

### TUTORAT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Accompagnement et construction du « Projet d'Avenir ». - Des outils d'accompagnement quotidiens et hebdomadaires. - Identification et valorisation des compétences.

### LES + DE CETTE EXPÉRIENCE

- Un projet à impact positif et répondant aux enjeux climatiques
- Développement de compétences en permacultures
- Un découvertes de différents métiers et du monde professionnels dans le secteur de la nature
- Un environnement de travail adapté et bienveillant

### INFOS PRATIQUES

Réunion d'information collective tous les mois. Une rentrée par trimestre. Critères de sélection uniquement basés sur la motivation. Candidature adresser par mail à [contact@ludosens.com](mailto:contact@ludosens.com) avec CV et lettre de motivation.



## CE À QUOI JE DOIS M'ATTENDRE

### **LE NOM DONNÉ AUX VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE À LUDOSENS SONT APPELÉS AMBASSADEURS DE LA NEURODIVERSITÉ OU MESSAGERS DU JARDIN.**

Effectivement, ils sont ambassadeurs ou messagers d'un nouveau message, plus positif et constructif pour eux-mêmes mais également pour la société toute entière.

### **SERVICE CIVIQUE ADAPTÉ MAIS QUI SIMULE LES CONDITIONS DE TRAVAIL.**

L'une des volontés premières du programme est de proposer une pré-professionnalisation aux ambassadeurs. Il y a donc des règles que l'ambassadeur ou le messenger devra respecter (voir règlement intérieur).

### **EFFECTUER UN TRAVAIL DE CONNAISSANCE DE SOI**

L'expérience Ludosens porte une attention particulière au fait de permettre aux ambassadeurs et aux messagers de mieux se connaître tant sur le plan personnel que collectif. À travers des ateliers, débats, des échanges et des activités collaboratives, ils sont encouragés à explorer leurs singularités, leurs forces et leurs modes de fonctionnement. Cette démarche vise à renforcer leur estime de soi, leur capacité à coopérer et à favoriser le sentiment d'appartenance au sein du groupe.

### **PRISE EN COMPTE DES BESOINS DES PERSONNES ISSUES DE LA NEURODIVERSITÉ**

Nous savons que limiter les changements est important. Le travail et les activités (activités de formation citoyenne, sensibilisation...) au sein de l'association sont définis et planifiés le plus possible à l'avance. Dans le cas d'imprévu, une réorganisation est mise en place.

## TRAVAIL COLLECTIF

Ludosens est avant tout une expérience collective. L'idée est à la fois de mettre les ambassadeurs en situation de travail (ce qui se traduit le plus souvent par du travail en équipe) et de leur permettre de tisser des liens avec leurs coéquipiers. Chacun est invité à se joindre à l'ensemble des promotions lors des moments informels (pauses, repas partagés...), des routines journalières (météo des émotions...), des rendez-vous ou événements et lors des sensibilisations.

Dans la mesure où il est positionné sur un parcours collectif, l'ambassadeur ou le messenger s'engage à apprendre à travailler de manière collaborative, c'est-à-dire, à prendre en compte l'avis de ses coéquipiers, à respecter les spécificités des autres et à mettre tout en œuvre pour participer à une bonne cohésion d'équipe.

## AVOIR UNE CERTAINE AUTONOMIE SUR LES TRANSPORTS

Pour l'ambassadeur ou le messenger, il sera nécessaire de pouvoir se rendre chaque jour sur le lieu de mission par ses propres moyens. Tout au long du parcours, un certain nombre de déplacements seront nécessaires (se rendre sur les lieux d'événements, de formation citoyenne, de rendez-vous, de sensibilisations...). Lorsque ces déplacements seront trop éloignés, Ludosens organisera le trajet en voiture. En revanche, si le lieu de rendez-vous est desservi par les transports en commun de TBM, nous organiserons le déplacement en utilisant les transports en commun, avec une organisation au préalable avec chaque ambassadeur.

## ACCOMPAGNEMENT SUR LA MISSION

Le travail à Ludosens est accompagné notamment par l'équipe encadrante (coordinatrice.eur et facilitatrices.eurs). Chacun a une tâche assignée et les consignes peuvent être transmises à l'écrit, selon les besoins de chacun avec parfois un étayage si c'est nécessaire. Pour les ambassadeurs ou les messagers qui ont besoin d'une aide importante, un tutorat individuel pourra être envisagé.

## PRISE EN COMPTE DES BESOINS DES PERSONNES ISSUES DE LA NEURODIVERSITÉ

Nous savons que limiter les changements est important. Le travail et les activités (activités de formation citoyenne, sensibilisation...) au sein de l'association sont définis et planifiés le plus possible à l'avance. Dans le cas d'imprévu, une réorganisation est mise en place.



## CAPACITÉS D'ADAPTATION

Pendant son parcours, l'ambassadeur sera amené à sortir de sa zone de confort. Il devra donc être en capacité de s'adapter à des situations nouvelles. Il devra ainsi développer ses capacités à exprimer ses limites ou son inconfort. Il est important alors de pouvoir expliquer clairement quelles sont les difficultés rencontrées et pourquoi, l'idée étant de trouver une solution, en concertation avec les accompagnants.

## POUVOIR TRAVAILLER 20H PAR SEMAINE

Il est demandé de travailler 20h par semaine. Selon les besoins, des temps de télé-travail et des adaptations du rythme de la journée peuvent être aménagés. Le volume horaire peut être revu à la baisse.

## COMPÉTENCES BUREAUTIQUES

Dans le cadre des parcours, il sera demandé aux ambassadeurs d'avoir quelques compétences de base en informatique pour assurer le suivi du travail. L'ambassadeur devra donc savoir se servir seul d'un ordinateur, de certains logiciels de traitement de texte (Word, LibreOffice Writer, Google Docs...), de messagerie, agenda (gmail, ...), de gestion de tâches et d'autres technologies numériques.

